

# ¿CONSIDERANDO LA DONACIÓN DE RIÑÓN EN VIDA?



**NATIONAL KIDNEY REGISTRY**<sup>®</sup>  
FACILITATING LIVING DONOR TRANSPLANTS



## Cómo convertirse en donante de riñón en vida

Antes de convertirse en donante de riñón en vida, deberá someterse a pruebas exhaustivas para asegurarse de que es médicamente capaz de donar. Si lo aprueban, puede donar a alguien que conozca o a un extraño.

- **Done a alguien que conoce:** Si desea donar su riñón a alguien específico, el programa de vale de NKR es la mejor manera de garantizar que su destinatario reciba el riñón más compatible. No es necesario que sea médicamente compatible con el destinatario previsto. Usted dona según su propio horario y encontraremos el receptor que mejor se adapte a su riñón. Su donación genera un vale para el destinatario previsto y, cuando esté listo para el trasplante, podrá canjear su vale por un riñón de un donante vivo compatible. Además del titular del vale en necesidad inminente, también puede nombrar a cinco miembros de la familia como titulares de vales de respaldo en caso de que el destinatario final no utilice el vale.
- **Donar a un extraño:** La mejor manera de donar a un extraño es a través del Programa de vale familiares de NKR. Usted dona cuando esté listo y nombra a miembros sanos de su familia como poseedores de vales. Si uno de ellos necesita un riñón en el futuro, puede canjear un vale por un trasplante de riñón vivo a través de la NKR. Sólo se puede canjear un vale.





*Nacemos con dos riñones pero solo necesitamos uno para vivir. Donar su riñón adicional a alguien que necesita un trasplante de riñón puede ayudarlo a llevar una vida más larga y saludable. La donación de riñón en vida tiene un riesgo muy bajo y muchos donantes de riñón en vida no experimentan complicaciones ni efectos negativos a largo plazo.*

## ¿Por qué la gente necesita trasplantes de riñón?

Un trasplante de riñón se utiliza para tratar la insuficiencia renal. Las personas con insuficiencia renal, también llamada enfermedad renal terminal o insuficiencia renal, necesitan diálisis o un trasplante de riñón para sobrevivir. La mayoría de las enfermedades renales son causadas por diabetes o presión arterial alta, pero también pueden ser causadas por glomerulonefritis, poliquistosis renal, defectos de nacimiento, lupus y otras enfermedades inmunes, obstrucciones como cálculos o tumores renales o infecciones urinarias repetidas.



## ¿Por qué donar a través de NKR?

La NKR ofrece apoyo y protecciones integrales para hacer que la donación de riñón sea más fácil, segura y conveniente para los donantes vivos, que incluyen:



Reembolso de salario perdido por tiempo libre laboral relacionado con donaciones



Reembolso de gastos de viaje y cuidado de dependientes por gastos relacionados con la donación



Priorización de riñón en el improbable caso de que alguna vez necesite un riñón



Donación remota de riñón para que pueda realizar pruebas y cirugía cerca de casa



Donor Connect para que puedas hablar con un donante vivo de riñón



La última tecnología para que tu destinatario obtenga la mejor coincidencia posible



Apoyo legal para luchar contra el despido y la discriminación relacionados con donaciones



Protección contra complicaciones para cubrir cualquier costo relacionado con las complicaciones



Extracción de sangre a domicilio para eliminar viajes al centro de trasplantes

## Donación de riñón en vida en cifras



**90.000**

Número de personas en Estados Unidos que esperan un riñón de un donante fallecido

### Donación en vida:



**90 días**

Tiempo de espera típico para que un paciente renal encuentre un riñón compatible de un donante vivo a través de NKR



**20-40 años**

Tiempo que dura un riñón promedio de un donante vivo

### Donación fallecida:



**3 a 10 años**

Tiempo de espera típico para un donante de riñón fallecido



**10 a 15 años**

Duración promedio del riñón de un donante fallecido

Para ver si está calificado para donar, visite:



[kidneyregistry.org/consider](https://kidneyregistry.org/consider)